

7.-9. klasse - Sundheds- og seksualundervisning og familiekundskab (Seksualundervisning)

1.2. Køn, krop og seksualitet: Pubertetsændringer og respekt for kroppen

1.3. Køn, krop og seksualitet: Seksualitetens forskellige aspekter og udtryk

2.1. Følelser og relationer: Håndtering af forskellige følelser

2.2. Følelser og relationer: At forelske sig, : hvad det indebærer, hvordan man navigerer i følelser

2.3. Følelser og relationer: Opbygning af sunde relationer

3.1. Ret til at bestemme over egen krop: Personlige grænser

3.2. Ret til at bestemme over egen krop: Kropslig autonomi og respekt for grænser

3.3. Ret til at bestemme over egen krop: Forebyggelse på kropslig og seksuel krænkelse

4.1. Udforskning af egen krop og intimitet: Sund selvopfattelse

4.2. Udforskning af egen krop og intimitet: Sikker udforskning af egen krop og seksualitet

4.3. Udforskning af egen krop og intimitet: Grænser og samtykke i intime forhold

5.1. Ligeværdige relationer: Kønsrettigheder og Ligestilling

5.2. Ligeværdige relationer: Relationstyper: Kæresteforhold og Venskaber

5.3. Ligeværdige relationer: Ligeværdig Opdragelse

6.1. Prævention og seksuel sundhed: Former for prævention og deres effektivitet

6.2. Prævention og seksuel sundhed: Beslutningsprocesser ved valg af præventionsmetoder

6.3. Prævention og seksuel sundhed: Adgang til præventionsmidler og sundhedsydelser

7.1. Kønssygdomme og seksuel ansvarlighed: Almindelige kønssygdomme og deres symptomer

7.2. Kønssygdomme og seksuel ansvarlighed: Forebyggelse, testning og behandling af kønssygdomme

7.3. Kønssygdomme og seksuel ansvarlighed: Ansvarlighed og kommunikation i seksuelle relationer

8.1. Fertilitet, graviditet og familieliv: Grundlæggende om fertilitet, herunder mænds sædkvalitet og fertilitetsbehandling

8.2. Fertilitet, graviditet og familieliv: Forståelse af graviditetsprocessen og valgmuligheder

8.3. Fertilitet, graviditet og familieliv: Graviditetstab og dets følelsesmæssige påvirkning samt støttemuligheder

1.1. Køn, krop og seksualitet: Kønsidentiteter og seksuelle orienteringer

9.1. Sundhed, trivsel og livsstil: Sammenhængen mellem fysisk aktivitet, ernæring og mental sundhed

9.2. Sundhed, trivsel og livsstil: Stresshåndtering, strategier for mental velbefindende og håndtering af konflikter

9.3. Sundhed, trivsel og livsstil: Forebyggelse af livsstilssygdomme gennem sunde vaner og følelsesmæssig modenhed og EQ

10.1. Social sundhed og samfund: Ulighed i sundhed og dets sociale determinanter,

10.2. Social sundhed og samfund: Rettigheder og ressourcer i sundhedssystemet

10.3. Social sundhed og samfund: Normer, kropsidealer og mediernes påvirkning